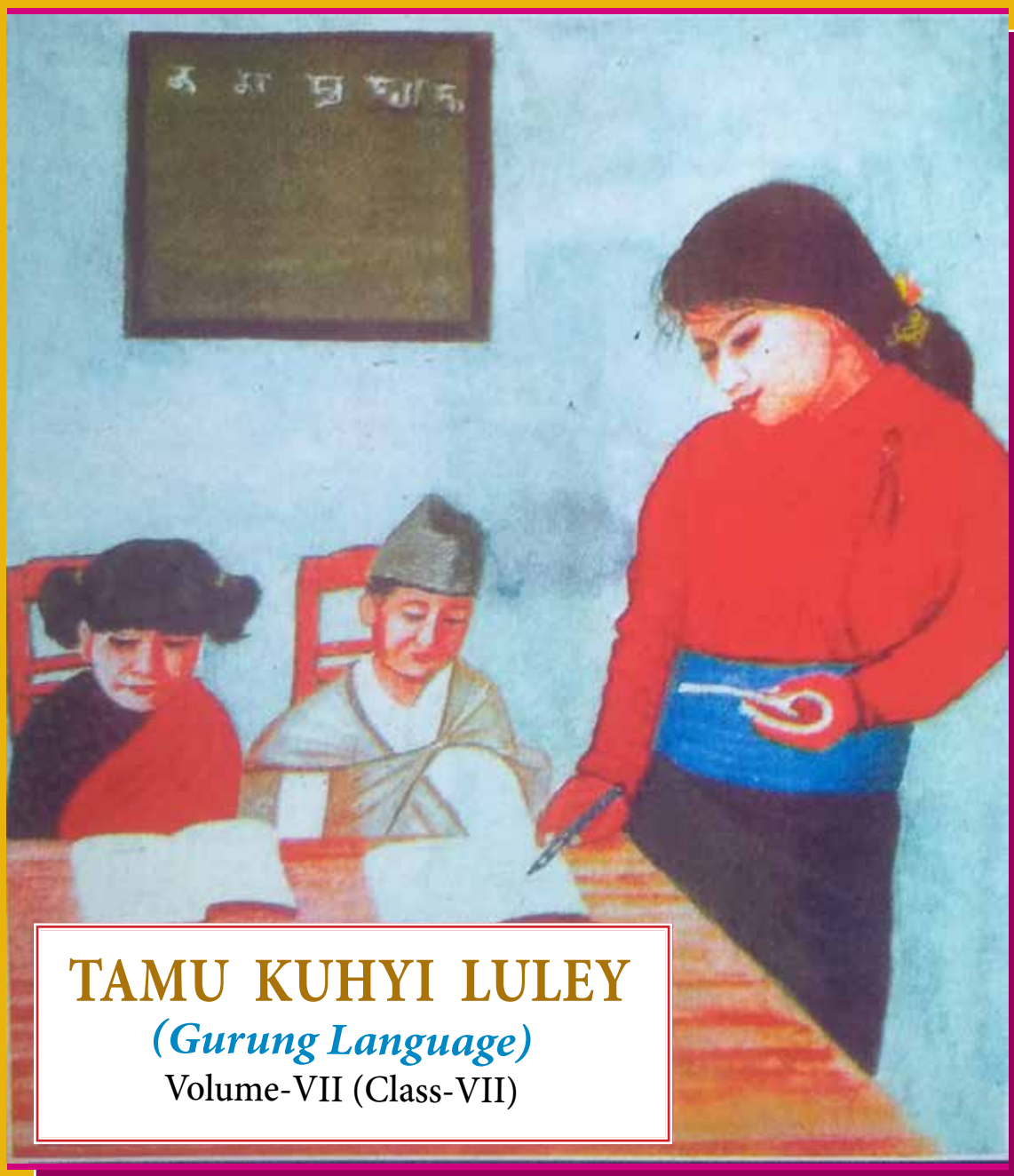
# ख्रै कुःचंञं ल्लिं



# TAMU KUHYI LULEY

*(Gurung Language)*

Volume-VII (Class-VII)

# ཏཱ་མུ་ཁུ་ཧྱཱ་ལུ་ལེ

# TAMU KUHYI LULEY

## (Gurung Language)

**Volume - VII (Class-VII)**


**Concept**

**Megraj Gurung (B.a. Hons. M.A.)**

**Translation**

**Mrs Padam Gurung**

**Composing / Designing**

**Miss Tina Tamu**

**Pokhara, Nepal**



**Published By:**

**Human resource Development Department,**

**Government of Sikkim, Gangtok.**

# TAMU KUHYI LULEY

## Volume - VII

## Class - VII

**Prepared By :**
**Human Resource Development Department**
**Government of Sikkim, Gangtok**

**Second Edition - 2005**
**Copy Right - 'kon'**
**Total Print - 500**

**Edition :- 2014**

**Published on behalf of the Human Resource Development Department, Government of Sikkim and Printed by Jana Pakshyan Prakashan-7, Super Market, Gangtok, Sikkim at Systematic Designer and Printer Pvt.Ltd. Siliguri.**

**Edition :- 2014**

# प्रस्तावना

राज्य स्तरीय मान्यताप्राप्त भाषाहरुमध्ये गुरुङ्ग (तमु) भाषा पनि सिक्किमका सरकारी पाठशालाहरुमा पढाउने कार्य भईरहेको छ । यसै क्रममा प्रस्तुत पुस्तक सातौ श्रेणीका विद्यार्थीहरुका निम्ति तयार पारिएको छ । कुनै पनि भाषा केवल बोलचालको निम्ति सिक्न र सिकाउन त्यति गाह्रो छैन जतिको लेख्य भाषा सिक्न र सिकाउन गाह्रो छ । किनभने लेख्य भाषामा सम्बन्धित भाषाको वर्ण व्यवस्था, व्याकरणीय गुण-दोष र त्यसभन्दा माथि त्यसको उद्भाव, विकास र साहित्यसम्म ध्यान पुऱ्याउन पर्ने हुन्छ । यसर्थ, यस्तो कार्यमा लागेका लेखक-लखिकाको जिम्मेवारी अति गहन र सम्वेदनशील हुन्छ । मार्गदर्शक भएर काम गर्नु त्यति सहज छैन तैपनि यस क्षेत्रमा धेरै अघिदेखि योगदान पुऱ्याउदै आउनुहुने श्री मेघराज गुरुङ एक सफल लेखकको रुपमा गुरुङ (तमु) समाजमा स्थापित भइसक्नु भएको छ । उहाँद्धारा निर्मित प्रस्तुत पुस्तक निश्चय नै विद्यार्थीहरुका निम्ति ज्ञानबद्धएक औ उद्देश्यमुलक रहेको छ । उहाँलाई साथ दिएर यसमा समावेशित रचनाहरबाट पाइने ज्ञान विद्यार्थीहरुमा बुसाईदिने कार्य शिक्षक-शिक्षिकाहरुको हो ।

अन्तमा, श्री मेघराज गुरुङबाट भविष्यमा पनि यस्ता पाठ्यपुस्तकहरुको रचना हुनेछन् भन्ने कुरोमा म आशाबादी छु ।

जी.के. गुरुङ
सभापति
अखिल सिक्किम गुरुङ्ग (तमु) बौद्ध संघ
गान्तोक

दिनाङ्कः ३० अगस्त २००७

# प्राक्कथन

प्रस्तुत पुस्तक तमु क्ह्युई लुलु अर्थात् गुरुङ भाषा सिकौं सातौ श्रेणीका विद्याथीएहरुका निम्ति तयार पारिएको हो ।पुस्तकमा विद्यार्थीहरुका लागी उपयोगी, अर्थपूर्ण अनि चाखलाग्दो रचनाहरु समावेश भएको महसुस गरेको छु । यस पुस्तकले तमु भाषा अध्ययन अध्यापनको क्षेत्रमा थप प्रेरण र उचित ज्ञान दिनेछ भन्ने दृढ आशा राखेको छु । साथै यस कार्यत्रमा शिक्षक शिक्षिका एव. तमु भाषा ज्ञाताहरबाट सघाउन र सुझावको स्वागत गर्दछु । पुस्तकलाई रोचनक औ ज्ञानबर्दक पार्न शिक्षक शिक्षिकाहरुले आफ्नो अनुभवको आधारमा विभिन्न तर्क र उदाहरणहरुको सहयोग लिन सक्नेछन् ।

प्रस्तुत पुस्तकलाई यस रुपमा ल्याउनका लागी श्री मेघराज गुरुङज्युले जुन मेहनत गर्नुभएको छ, त्यो सराहनीय छ साथै यस कामको निम्ति उहाँसँगै सम्बद्ध सवै महानुभावहरुलाई धन्यवाद र बधाई नदिई रहन सक्दिन । तमु भाषाका पाठ्यपुस्तक निर्माणमा उहाँहरुबाट आउदा दिनहरुमा पनि यस्तै सहयोगको अपेक्षा गर्दछु ।

टाशी भोटिया
संयुक्त निर्देशक (भाषा)
मानव संसाधन विकास विभाग
सिक्किम सरकार, गान्तोक

दिनाङ्क र २८ सेटेम्बर, २००७

# आफ्नो भनाई

प्रस्तुत पुस्तक "तमु क्ह्युई लुले" कक्षा सातौं श्रेणीका बिद्यार्थीहरुको निम्ति तयार पारिएको हो । यसमा प्रायस्जसो रचनाहरु संकलन गरी अनुवाद गरेर प्रस्तुत गरिएको छ ।तसर्थ सबै रचनाहरु विद्यार्थीहरुको निम्ती ज्ञानबर्द्धक औ गुणस्तरीय नै छन् भन्ने कुरोमा म ढुक्क छु । सम्बन्धित शिक्षक-शिक्षिकावर्गले पाठ अनुसारको तर्क र उदाहरणहरु दिएर पाठलाई प्रभावशाली र अझ ज्ञानवर्द्धक पार्न सक्नेछन्, जुन उहाँहरुको आवश्यक दायित्व पनि हो । बिद्यार्थीहरु जति खुड्किलो चढ्दै जान्छन् त्यति नै नयाँ पाठहरु मार्फत नयाँ-नयाँ शब्द र अर्थहरु सिक्दै जानेछन् । यसरी ज्ञानको स्तर बढाउदै लैजाने क्रममा प्रस्तुत पुस्तकत्रि पनि निश्चय नै केही नयाँ शब्दहरुको प्रयोग भएका होलान्, जसको अर्थहरु खोजेर बुझाउने कार्य शिक्षकबर्गको हो ।

प्रस्तुत पुस्तक निर्माण गर्न मलाई पोखरा, नेपालकी सुश्री टिना तमुले जे-जति सहयोग पुऱ्याइन् त्यसमा म उनीप्रति हार्दिक कृतज्ञता प्रकट गर्दछु साथै श्रीमती पद्मा तमु, जसले मलाई पाठहरु अनुवाद गर्नमा सहयोग पुऱ्याइन, उनलाई पनि धन्यवाद नदिई रहन मिल्दैन ।

अन्तमा, काम गर्नेहरुबाटै भुल पनि हुनसक्ने संसारको नियम नै भएकाले प्रस्तुत पुस्तकभित्र पनि कही कतै केही भुलहरु हुनगए सचेत शिक्षकबर्गले नै सच्याएर पढिदिने र पढाइदिने अनुरोत्र गर्दछु ।

मेघराज गुरुङ 'कोन'
गान्तोक

दिनाङ्क, : ३० सेप्टेम्बर, २००५

# རྩོམ་པ་ རྩོལ (Contents)


| | | |
|---|---|---|
| | **རྩོམ་པ** | **དཀྲུག** |
| **1** | ཁྱིམ་ཚལ | **1** |
| **2** | བཀའ་བར་ཁས་ཀ་ པོ | **3** |
| **3** | རང་ གལ་ཏེ་ གཞོན་ཆགས་ ཀྱི་ ཐོ ? | **6** |
| **4** | ཅོ་ལ | **14** |
| **5** | རང་ གལ་ཏེ་ ཡོད་ པ ཟ | **16** |
| **6** | ཟླ་ཁྲོམ་ ཚོ་ ཏེ ཏ | **22** |
| **7** | ལགས | **29** |
| **8** | གཏམ་ཁ་ལ ཅིག་ཤས | **31** |
| **9** | ཟླ་ཤས་ཀ་ཅ ཀ་ཡང་ | **36** |
| **10** | ཏེ ཀ ལ | **40** |
| **11** | ཅི་ཡང་ཐེ་ཚུན་ ཏ་ཆེ་ཅ ལ་ པ་ཟ | **43** |
| **12** | ཅི་ཡང་ཁ ཀ ཀ་ཡོད་ཀྱི | **47** |
| **13** | བཀའ་ཐུག་ཤ་ པ་ཟ | **51** |
| **14** | ཕ་ར་ཅ ཁ་ཤ | **54** |

# ཁྱོད་ལ

ཁྱེ རེད་ཟེར ! ཁྱེ ཁ་ཟེར !
རེ ཆགས་ པ ཟླ་ཤར ||
རེཅེ ཁྱིས་ལ ཁྱད་ཟླུམ,
ཐར་ཧ ཡ ལྷ་ལོ ཁྱིས་ལ ཤོག ||

ཁྱོད ཤར ལ ལྷ ཆགས ཆགས !
ཁ་ཡ ཁྱོད ཧཱ ཐ་ཁ་ལ ||
ཤ - ཟླ་ར ཆ ཀ ཟླ་ཆ
ཅ་ལ ལ ཆ ཁ་ལ ||

ཁ ཏ ར ཅ ཆ ཁ་ཟེར !
ཤ ཟླ ར ཡ ཆ ཐ ||
ཆ ཁ ར ལ ཕ ཟེ
ཅ ཁ ཆ ལ ཁ ཟ ||

ཀ ཡ ཧ ཟ ཁ ཟ ,
ཆ ཐ ཅ ལ ལ ||

(ཁ་ཆ་ཟ་ཟ ཟ)

# རྩོལ་ཁྱེད།

## ༡) ཐག་ཆད :-

ཀ) ཁ་ཟས་ཀྱི་ རྩོལ་ ཧཱུ་ཏན་ཟས་ ལས་ ?

ཁ) ཤེས་པ་ བཅུ་ཁ་ གཅིག་ ཡོད ? ཁ་ ཀློག་ཆ་ ཡོ ?

ག) ཤེས་ གཅིག་པ་ རྒྱ་རབ་ ཡོ ?

ཆ) ཁ་ ཀུན་རིང་ ཁ་ཟས་ཧཱུ་ཏན་ཀྱི་ ཤ - ཤ་ ར་པ་ ཡོ ?

ང) ཁ་པ་ ཀུན་ གཅིག་ ཡོ ?

ཉ) ཁ་ ཀུན་རིང་ ཐུག་ཁ་ ཁ་ཟས་ ཀློག་ཆ་ ཡོ ?

# བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས

ཐུབ་བསྟན།

བོ. ཆོས་ལུགས་ཡོད་ཅིང་ཁོ་ཚོས་ཁ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཆ་ཤས་ཅིག་ལ་ཁ་ཏོན་ཡོད། ||མཆོད་ཡིན་ཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆགས་ལས་ཏེ་ཆོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཁ || མཁན་ཁྲིལ་ཀྱི་ཆེ། ཁེ་རཏ། ཀུན་ལ་ཡོངས་ཁོ་ཚོ་ལགས། ཡང་ཏོ. ཆོ, ཤ་ལན་ལ། ཆགས་ཁམ་ཀྱི-ཏ་ཝ, ཐ. ཆོ. ཆར་ཏ། ཚད་ཏ། ཁེ་ཡིན་ཚོ་ལགས། (ཡང་ལ), ཁ་ཏད་ལ་ཆེན་ཆོད། ཐུ་ཚ་ཁ་ཀ ཆ་ལ་ཤ་ལ ཁེ་ཡིན་ཚོ་ལགས། ཆ་ཏད་ཁ་ཏ་ཝ ཏ ཆ ཆེལ་ཁ ཆ་ཝ་ལ་ལ ཁེ་ཡིན་ཚོ་ལ, ཆ་ཏད་ཁ་ཏ་ཝ་ལ་ཁ ལ་ཁ་ཡ ལ་ཏ་ལ ཁ་ཏ ཤ ||

ཁ་ཤ ལ ལ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ ལ་ཁ ཡ་ཏ ལ ཏ ཏ ཁ ཆ ཏ ལ ཏ ||

ལ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ||

ཁ ཡ ཏ ||

ཁ ||

ཁ ||

ཁ

ཁ་ཕ་ལ་ ཀ་ལ ཀ་ཆ་ལ་ཅ་ ཏ་ཅ || ཀ་ཆ་ལ ཡ་ཟ་ཟ་ཅ་ར་ལ་ ཟ་ར་ཟ་ཅ ར་ཅ ཅ ཟ་ཚ ཁ་ཆ་ཡ ཀ ལ་ཟ་ཟ་ལ ཀ་ཀ་ར་ལ་ ཏ. ཀ་ཀ་ཚ ཆ་ཟ ཆ་ཡ་ཀ་ཡ ཟ་ཅ ལ་ཅ ||

ཟ ར་ཡ ཟ་ར་ཅ ཚ་ཟ་ཅ ཟ་ཟ་ཡ་ཅ་ཁ ཟ་ར་ཟ ཡ་ཚ || ཟ་ཡ ཡ་ཚ ཅ ཁ ཡ་ར ཚ་ཟ་ཅ ཟ་ཟ་ཡ་ཅ་ཅ ཟ་ཚ ར་ལ ཅ ཡ་ཚ || ཟ་ར ཁ་ཚ ཅ ཚ ཟ ཏ ལ ཚ, ཁ ཟ, ལ ཅ ལ ཅ ཁ ཆ ཚ ཟ ཡ ཚ ཟ ཟ ཡ ཟ ཀ ཚ || ཆ ཡ ར ཚ ཟ ཚ ཟ ཟ ཟ ཚ ཟ ཟ ཟ ཟ ཚ ཟ ཟ ཟ ཟ ཚ ཟ

རང་གལ་ཏེ་ གོས་ ཟླས་རྒྱ་ ཏེ་ ལྷ་ཆེ་ཟླ་ ཁ་ཟླཆ་ ཆོ་ལ ||

# རང་ཚན

i) **ཟླས ཅོད :-**

ཀ) ཌ.ཀར་ཀ ཤ་ ཆགས ཁ་ཆེ ? ཆ ཆོ་ཁ ཏེ ཆད ཅི་ཆེ ?
ཆབ ཅིང ཏེ ཅལ་ཅ ལ ལས། ||

ཀཱ) ཆབ ཆེ ཆགས ཆགས ཆོ ཆེས ཟླ་ཟླ་ལ་ཅ་ཆེ ཆ་ཁ ཤ་ཆེ ?

ཁ) ཆ ཆ་ཅ ཆ་ཅ ཤ་ཅ་ལ་ར ཅ་ཟླ་ཆེ ? ཆ ཆེ ཤ་ཟླ་ཆེ ཤ་ཏ
ཆགས ཆར་ཏ ཅ་ཟླ་ཆེ ?

ཁཱ) ཤ་ཟླ་ཆེ ཅ་ཤ་ལ་ཆེ ཅ་ལ་ཆེ ཆ་ཅ ཆ ཤ ལ་ཟླ་ཆེ ?

ཆ) ཏ་ཅ་ཆ་ཅ ལ་ཁ་ཏ ལ་ཆ་ཟླ་ལ ཀ་ཀ་ར་ལ་ཤ ཆ་ཆེ ཆ་ཅ ཟ་ཟ་ཅ
ཅ་ཤ་ལ ལ་ཆ ?

ཆ) ཆ ཆ་ཁ ཆ་ཆ ཀ་ཏ ཟ་ཅ ? ཆ་ཏ་ཅ་ཆ་ར ཆ་ཤ་ཟ ཟ་ཟ ཏ
ཟ་ཏ་ལ་ཅ་ཅ ཟ་ཅ ?

c) ལ་ཤ ལ་ཟླ་ཟ :-

ཆ་ཅ་ལ་ཁ, ཏ་ཟ་ཆ, ཀ་ཀ, ལ་ཆ་ཟ, ཁ་ཁ་ར, ཟ་ཏ་ལ, ཟླ་ཁ་ཏ
ཅ་ཆ ||

# རང་གཤིན་གྱི་ཚུལ་ཁག་ ?

ཁྱེ་ཁྱད་ཅར་ ཁྱེ་ཟུར་ ཁོ་ལགས་ཟླ་ ཡིན། ། ཆ ཁོ་ལགས་ཟླ་ར ཁོ་ལ ལས་ཁོ་ལགས ཏེ་ཁ་ར ཁྱེ་ལ ལས ཁོ་ལ ཟླ་ལ ཡིན། ། ཅར་ལ ཁ་ཏོ་ལགས ཚ་ཅ་ར ཁ་ཅ ཟླ་ཅ ཁ་ར ཁ་ཅ ཟླ་ལ ཁ་ཅ ཟླ་ལ ལ ཡ ཡ ཁ ཅ ཅ ? ཏ ཅ ཅ ཏ ཅ ཅ ? ལ ཅ ཅ ? ཁ ཅ ? ཁ ཅ ? ཁ ? ཁ ? ཁ

རྒ་ཐལ་ཏེ་ ཏ་ཐོག་ཐོག་ཏ་ ཅིག་ཏ་ ཁྱོ་ ཆ་ བ, ཁོ་ཁ ཁ་ཟུར || ཁ་ཁ ཁ་ཟུར་ཏ ཆ ཁ་ཆགས་ཏོ་ ཁ་ཁྱེ་ལ ཁ་ཟླ་ཡ || ཅིག་ཅེ་ ཁ་ཅེ་ལ ཁ་ཁ ཁ་ཟུར་ཏོ ཁ་ཟ ཟླ་ཟ || ཀར་ཏ ཁ་ཁ ཁ་ཟུར་ཟ་ར ཏ་ཅེ་ལ - ཏ་ཐལ་ཏ ཐོག་ཐོ་ཏ ཀ ར་ || ཆ ཏ ཀ་ཏ ཐ ?

ཁ་ཁ ཁ་ཟུར་ར ཆ་ཟ་ཏ ཆ་ཅེ་ལ ལ་ཅ - ཏ་ཡ ཟ་ལ་ཏ ཐ ཟ ཆ ཁ་ཆ-ཏ་ར ཡ་ཁ་ལ ཡ || ཟ་ཅ ཁ་ཁ ལ་ལ་ཆ་ཅ་ཏ ཏ་ཏ ཏ་ཏ ལ ཐ་ལ ཁ || ཟ ཐ ཏ-ཡ || ཟ་ཏ ཡ ཟ ཁ ཏ ཏ ཟ ཅ ཟ ཅ ཟ ཅ

རྒྱལ་ཁམས་ཆ་ཚང་ལ།, ཁྱོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀ་ཤར། ཁྱོ་ལ་ཆགས, ཁ་ཅིག་ཁམས་ཚང་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཀ་ཤར་ཏེ་ལོ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཇི་ཇི་ཟེར, ཀོ་ལ་ལས, ཁ་ཇི་ཟུག་ལུ། ལོངས་ལོངས་ལ་ཅིག་ལས ? ཨཱཏཱ ཁ ལོངས་ལོངས་ཀྱི ཀི || ཟེར ཨཱ ! ཁྱོ ཇི ཀྱིས་ཀྱི་ལ ཆགས ཁ་ཟས ||

ཟེར ཟླ་ཆགས ཟླ་ཆགས ཀྱིས་ཀྱི ཁར ཅིར, ཁོ ཨདེ ཁ་ཟུ་ཆགས ཇི-ཟུག་ལུ། ལོངས་ལོངས་ཀ ཇི ཁྱེ ཁྱོ ཁ ཀྱིས ?

ཅིག་ཏུ ལས་ཆགས? ཀྱིས་ཀྱི་ཆགས ཁ ཁ་ཆགས ཨཱཏཱ་ཟེ ཇི-ཆགས ཁ་ཆགས ལས་ཆགས ཀྱིས་ཀྱི་ཏུ ལས་ཆགས - ཇ ཀ ཁ་ལུ ཀ, ཏེ ཀ ཀྱིས་ཀྱི་ལ ཆགས ཀ ཆགས ཀ, ཀ ཇ ཁ ཆགས ཏ་ཆགས་ལས ཀ་ཁ ལ་ཟླ་ལ ཀ ཁ ཟླ་ལ ལ ཁ ཟ ཆ ཟ ||

ཀ ཁ ཁ ཀ ཆ ཁ ཆ ཆ ཆ ||

ཀ ཁ ཆ ཆ ཆ ||

ཀ ཁ ཆ ཆ ||

ཀ ཁ ཆ ||

ཀ ||

ཀ ||

ཀ

རང་ཁ་ཅིག་ལས་ ཀུན་ཏུ་ཡང་ལས་ ཁམས་ ཁམས་ཀྱི་ ? ཐུགས་ཀར་ ཁ - ཁ ཏེ་ལ-
ཏེ་ར་ལ ཀར་ ཁམས་ཏེ་ཆེ་ཏེ ཀུན་ཏེ || ཁ ཁ ཏེ ཀུན་ཏེ་ ཅ ཀར་ ཐེ་ཏེ་ར
ཁམས་ཆ་ཡ་ཁ ཤར ཁ་ཏེ ཏ ལར་ - 'ཀར་ལ་ཤ་ར ལ་ལ་ཤ་ར ཡ ཀུ་ར
ཡ་ཡ ཁ ཁ་ཅིག ཀ་ཅ ཅ་ཁ ཁ་ལ ?'

'ཡ་ལ ཀར་ ! ཀ་ར ཁ་ཁ ཀ་ཅ ཅ་ཁ ལ་ལ ||" ཀར་ར
ཀ ཤ ཀ་ཆ ཡ་ར || ཀ་ཅ ལ ཐ ཏ ཀ ཁ ཐ ཏ ཀ ཁ ཅ, ཅ ཁ
ཡ ||ཀ ཁ, ཀ ལ ལ ཁ ཅ ཁ ཆ ཡ ཀ ལ ལ ཤ ལ
ཅ ལ ལ ཤ ||ཐ ཁ ཆ ཡ ཡ ལ ལ ||ཁ ཁ ཆ ལ ཅ
ཏ ཐ ||ཁ ཁ ཆ ལ ||ཁ ཁ ཆ ||ཁ ཁ ||ཁ ||ཁ ||

ཀཱ ཏྲི་ཤ་ཡ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ ཡ - རང་གཱི་ཕ་ལ ཀ་ཡ ཏ་ཡ ཐ ཡ ཀ་ཡ ཏ ||

ཀར་ལ་ཡ ར་ལ་ར་ཁ ཁ་ཐ་ཡ ཟླ་ཞ ཏ ཁ་ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ||

## ར ཏ ཀ

**i) ཟླ་ཞ ཅ་ལ :-**

ཀ) ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ? ? ?

།) ཁ་ར་ཏ ཀོ་ཏ ཡ་ཁ ཆ་ཚ ཟ་ཚ ?

།) ཁ་ར་ཏ་ལ ཚ་ཏ་ལ་ཚ ཟ ཟ ཚ་ཟ་ཚ ཏ ཀོ་ཚ ?

c) ཟ་ཅ ཅ་ལ་ཅ ལ་ར་ཡ་ཅ ཧ་ར་ལ་ར ( ) ཅ་ཧ་ར་ལ་ར ( ) ཏ་ཟ :-

ཀ) ཁ་ར་ཏ ཀ་ཅ་ཏ - ཟ་ཅ་ཏ ཟ་ཨ ཁ་ཡ་ཅ ||

ཀ) ཏ་ཟ་ཏ་ལ་ར་ཅ ལ་ཅ ཧ་ཏ ཁ ར་ཏ ལ་ཏ་ལ ལ་ཟ་ལ་ཏ ||

ཁ) ར་ཡ་ཏ ཏ་ཟ་ར་ཏ ཁ་ཟ་ཨ་ཏ ཡ་ཟ ཅ་ཡ ||

ཁ) ཏ་ཡ་ཟ ར་ཏ ལ་ཏ་ལ ལ་ཟ་ལ ཁ ||

ཁ) ཏ་ཡ་ཟ་ར ཅ་ལ་ཅ་ཏ ར་ཡ ཅ་ཨ་ཟ ཏ ཨ་ལ ཏ་ཏ ཁ ||

ཁ) ཧ ར ཏ ཅ་ཅ་ར་ལ ཁ་ར་ཚ ཏ་ཧ ཟ ཏ ཨ་ལ ཏ་ར ཟ་ཚ ཀ་ཡ ||

ཁ) ཀ ཟ ཏ ར ཟ ཡ ཚ ཀ་ཡ ||

ཁ) ཀ་ལ ཀ ཟ ཡ ཟ ཚ ཏ ཡ ཟ ཚ ཟ ཡ ||

ཁ) ཀ་ལ ཀ ཟ ཡ ཟ ཚ ཏ ཡ ཟ ཚ ཟ ཡ ||

ཁ) ཁ ར ར ར ལ ལ ལ ཀ ལ ཟ ཡ ཁ ||

ཁ) ཟ ར ལ ལ ལ ཀ ལ ཟ ཡ ||

ཁ) ཁ ར

## ∪) [illegible] :-

ཀ) [illegible] ||

ཀཱ) [illegible] ||

ཁ) [illegible] ||

ཁཱ) [illegible] ||

ག) [illegible] ||

གཱ) [illegible] ||

ང) [illegible] ||

ངཱ) [illegible] ||

ཅ) [illegible] ||

ཅཱ) [illegible] ||

ཆ) [illegible] ||

ཆཱ) [illegible] ||

ཇ) [illegible] ||

## ∩)) [illegible] :-

ཀ) [illegible]

[illegible] ..... [illegible] ||

ཀཱ) [illegible] ..... [illegible] ..... [illegible]

[illegible] ..... [illegible] ||

མ) རཅ ..... རབ ..... ||

མཱ) ཏ ཁཅར་ཁ ..... ཏ ..... ||

ཧ) ..... ཀཱ ཁ་ཟ་ཧ ..... ||

ཨ) ཧ ཀཱ ཤ, ཀཱ ....., ཨ ཤ ཏ ..... ཤ་ཤ ||

ཨཱ) ཤ་ཚ་ཁ ..... || ཨ ཁ ..... ||

ཨ) ཨ་ཤ ..... ཁ་ཤ ..... ཁ ||

ཨཱ) ཀ་ཡ ..... ཀ་ཟ || ཧ ..... ཀ་ཁ ||

ཀ) ཀ ..... ཁ ..... ཚ ||

# ཨཡ

ཨཡ ! ཀཱ ཏཱ་ཐ རྒྱུ
ཨཡ ! ཀཱ ཏ ཤ ཏ ཐ ཏ ཐ ཤ ཏ
ཨཡ ! ཀཱ ཟླ ར ཌ ཨ ཨ
ཏ ར ཏ ཀ ཨ ཨ ཟ ཟ ར ཤ ||

ཨཡ ! ཟ ཀ ཨ ཐ ཏ ར ཏ ཨ ཨ ཨ ཀ ར ཐ
ཨ ཟ ཏ ཤ ཨ ཏ ཏ ཏ ཀ ར
ཏ ཀ ར ཏ ཨ ར ཐ ཐ ཏ ཟ ར
ཏ ཟ ར ཤ ཨ ཤ ཨ ཨ ར ||

ཟ ཨ ཨ ཀ ཐ ཀ ཨ ཨ ཏ ཨ ར ཨ
ར ཨ ར ཨ ར ཏ ཐ ཤ ཐ
ཏ ཀ ཨ ཟ ཨ ཨ ཨ ཨ
ཟ ཨ ཐ ཀ ཨ ཐ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ||

རྒྱུ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེ་ཆེ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁོ་བོ་ཀུན
གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ
གསལ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི
ཡེ་ཤེས་ཀྱི
ཕ་ར་ཕྱིན་ཏ
(ཀ)ཁ ཐུགས་ཀྱི
ཡ
ཤ
ཀ
ཁ
ཀ
ཁ
ཀ
ཁ

# རིན་ཆེན་ཁྲི་ཤེས།

## རྒྱ་རྒྱལ

ཀོ། ཅོ། རང་ཁ། ཁ་ཤས། || ཤ་ཆགས།ར་ ཏ. ཐ. ཁ།ར་ལས་ཀྱི ཀོ་ལ ཁ།ལ ཀ།ལ ཁ་ཁ། ཐ་ཀ་ལ ||

ལགས་ཚ་ར་ ཅོ | ར་ཁ་ར་ ལ་ལ ཆ་ལ ||

ཏ. ཐ. ཁ ཅ་ཁ།ལ || ཡ ཁ:ཏ་ལ || ཀོ ཟ ཀ^ར ལ་ཡ ལ || ཤ་ཆགས།ར ཅ་ལ་ཀ^ལ || ར་ཁ ཁ ཀ^ལ ཀ^ལ་ཁ ལ ||

ཤ་ཆ ཁ^ལ ཀ^ལ ཁ:ཏ ཀ^ལ || ཤ་ཆ ཁ^ལ ཀ^ལ ཁ:ཏ ཀ^ལ || ལཁ ར་ཁ ལ - ཁ ཀ^ ར ལ ལ ཤ་ཆ ? ལ་ར་ཁ ཡ ཅ་ལ ཅ , ཟ^ལ ||

ཤ་ཆ ཁ^ལ ཁ^ལ ཁ ལ ཏ ཁ^ཅ ལ ལ ར ||

ར ཏ ཀ^ལ ཁ:ར ར ཁ ལ ཁ^ ཁ ཟ ཁ ལ ར ཀ^ ལ ||

ར ཆ ཁ^ ལ ར ལ ར ཁ ཤ ཁ^ ལ ལ ཁ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ||

ཤ ཆ ལ ལ ལ ||

ལ ལ ལ ||

ལ ||

ལ ||

ཚེས་ པ་ ཕལ་ ཆགས་ཚུ་ ཀ་ ཕལ་ཆེ་ ཆགས་ ? པར་ཚ་ ཕལ་ལེ་ མཁས་ཤེ་ཆ་ ཏ ཁ་ལ
ཅན་ལས་ ཁ་ངན་ཟན་པ་ ཤ་ཚ་ ཟླ་ཟ་ ཆགས || ཟླ ཅ་ཚ ཅམ་ཏ་ ཟ ཤ ཨར || ཧ་ཚ
ཤ་ལན་ ཀ་ء ལ་ཁ་ཟླ་ར་ལ ར་ལ་ || ཧ ཁ་ར་ཅ ཅ་ཚ ཅམ་ཏ ཏ་ཏ
ཐལ་ཏ ཚེ་ལ ཟ ཁ ལ་ལ ཤ་ལ ཟླ་ཟ་ཚ ཅ་ལ་ལ ཁ་ཏ ལ་ཁ་ཚ་ལ ཤ
ཧ་ལ || མ་ལ ཤ་ལ ཀ་ء་ཚ་ལ ཀ་ཅ་ཁ་ཆགས || ཟ་ء ཁ་ཆ ལ་ཁ་ཚ་ء ཁ
ཅ་ཁ་ལ་ཚ ལ་ལ - ར་ལ ཏ་ء ཀ་ཅ་ء ཅ་ཆགས || ཟ ཀ་ཏ ཟ་ལ ཀ་ལ
ཟ || ཟ་ཏ ཧ ར་ལ ཏ ཚ ཀ་ء ཧ་ལ ཟ་ء ཏ ཆ ཟ་ء ཁ ལ || ཏ
ཤ ཚ ར་ལ ཏ ཚ ཀ་ء ཧ་ལ ཟ་ء ཀ ལ ཁ ཅ || ཁ ལ ཁ ལ ཁ ལ ཁ ལ
ལ ཁ ལ ཁ ལ ཁ

རང་ རོ་ ཁྲིམས་བཅོ་ རོལ་ལྟ་ཞིབ་ མཚན་ ཕལ་ལན་པར་ ཆ་ རོལ་ལྟ་ཞིབ་ ཕལ་ཆེ་ ཁ་ལན་ ཡིན || ཕལ་ཆེ་ ཆེན་ ཕལ་ལན་པར་ ཆ་ ཅིག་ཏུ་ ཐལ་ཆགས་ ཡར་ བཤད་ཅིང་རྒྱུ་ ཐུག་ ཏུ་ - ཏུ་ ཟུ་ ཆགས་ ཀྱི་ ཀྱང་ ཕལ་ ཆེ་ ཕལ་ ||

ལྟ་ར་ ཕལ་ལན་ཏུ་ ཕྱིན་ཅིང་རྒྱུ་ རམ་ - ཁོར་ རོལ་ལྟ་ཞིབ་ ཆ་ རོལ་ལྟ་ཞིབ་ ཕལ་ ཆེ་ ཁ་ལན་ ཡིན || ཁ་ལན་ ཡིན་ཏེ ཁ་ལན་ ཡིན་ ཕལ་ཆེ་ ཕལ་ ?

ཕལ་ལན་པར་ ཕལ་ ཆེ་ལྟ་ཀ་ རོལ་ལྟ་ཞིབ་ཅེས་ ཁ་ཞིབ་ ཁ་ཞིབ་ ཅེས་ ཁ་ཞིབ་ཅེས་ ཁ་ཅིག་ ཡིན || ཆགས་ ཀྱིས་ ཏེ་ ཁ་ལན་ ཡིན || ཁ་ལ-ཅ ཁ་ ཏུ་ ཏུ་ ལ་ ||ཆ་ཆ ཅ ཆ་ རོལ་ལྟ་ཞིབ་ ཆ ཆ ཆ ||

ཕལ་ལན་ཏ ཁ ཆ ཅ ལ ||ཆ ཕལ ||ཆ ||ཆ ||ཆ

ཀ) ཁ།ལ་ཐ་རངས་ཀ་ཐ ཁ་ལ ?

ཁ) ལ་ཅ ཐ་ཁ།ཁ་ཀ ཁ།ལ ?

ག) ཁ་ར་ ར་ཐ ལ་ཏ ལས་ཐ ཁ ?

ང) ལ་ལས ལ་ ཀ་ཐ ཀ་ཏ ཆ ཆ་ར་ལ ཀ་ཐ ར་ཅ ?

ཅ) ཁ ར་ར ར་ ཁ་ལ ཁ ར་ཐ ?

ཆ) ལ་ལ ལ ཀ ཁ ལ ?

ཇ) ལ ལ ལ ཀ ལ ?

ཉ) ཁ ཁ ཆ ཆ ཆ ?

ཏ) ཆ ཆ ར ཆ ?

## C) ཀ་ལ ཀ་ལ ལ ལ:-

ཀ) ཏ. ལ. ལ ཅ ཁ | ལ ཁ ||

ཀ) ལ ལ ཅ ཅ ལ ཅ, ལ ||

ཁ) ཁ ལ ལ ལ ལ ལ ཁ ||

ག) ཁ ཆ ཆ ཆ ||

ང) ཆ ཅ ཅ ཁ ལ ཆ ཆ ཆ ||

ཅ) ཆ ཁ ལ ལ ||

གསུ) རྩ་ཤེ་ཤར་ཆུ་ཚུ་ལ ཤེ་ཆུ་ཁ་ཅན་ ཁ་ལས་ ལས་ཀྱི་ ཚད་ཀྱི
ཤར་ཕྱོགས་ ཚན་ལས་ཤས་ ཤར་ ལས་ ?
བཞི) ཀ ཆུ་ཚད་ ཚུ་ ཡ, ཐལ་ཕྱིན་ཤེ་ཧཱ ཡ ||

༢) ཆོས་ཀྱི་ ཚུ་ ལས་ཐལ་ཕ :-
ཀ) ཡོན་ཏན་ ཏ་ ཕྱོ་ཡ ..... ཆོས || ཀ) ཡ ཅཀལས་ཀ ར་ཐོག་ཤ་ ..... ཡ་ཀ ཆུ་ ..... ཡ་ ||
ཁ) ཤེ་ཆ ཅཀལས་ཀ ར་ཐོ་ཕ་ ..... ཡ་ཀ་ཆུ་ ..... ཡ་ ||
གསུ) ར་ཀ ..... ཚ་ཀ ..... ཏ་ཁ་ཀ || ངེ) ཐ་ ..... ཏ ..... ||
ཅ) ལ་ལ་ཚ་ཀ ཤ ..... ཤེ་ཆ ..... ར་ཀ || ཆ) ལ ར་ཕ་ར ..... ཁ་ཀ || ཀ) ཀ ..... ཤ ཤེ་ཆ ..... ལ ..... ཆ ..... ..... ..... ?
ཀ) ..... ཀ ཆུ་ཚ ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ||

U) ཡ ཏ ལ ཐ ལ ཀ ཡ ཤ ལ ཐ (√) ཅ ལ ཐ (×) ཆ ཤ :-
ཀ) ཀ ཁ ཁ ར ར ཐ ཅ ལ ཐ ཕ ཀ ཡ || ཀ) ཀ ཁ ཁ ར ར ཐ ཅ ལ ཐ ཕ ཀ ཡ ||

མ) བྱིས་པ་ཅིག་ ཁོ་ལ་ ལན་ཏེ་ ཚུལ་ ཁ་ཅིག་ ཡོད། ཁོ་ཚོ་ ཅིས་ ཡིན། ||

ཨ) ཕྱིས་པ་ར་ ཆོས - ཅམཏ་ ཁོ་ལ་ ལན་ཏེ་ ཚུལ་ ཡོད། ||

མཱ) ཁོ་ཀློག་ཟློས་ཀྱི་ ཚེམས་ ཤེས་ལྡན་ཀྱི་ ཐོག་ ཁྲིམས་ཁ་ ཤོད་ ཤས་ ཆེ། ||

ཧ) ཁོ་ཀློག་ཟློས་ཀྱི་ ཚེམས་ ཤེས་ལྡན་ཀྱི་ ཐོག་ ཁྲིམས་ཁ་ ཤོད་ ཤས་ ཆེ། ||

ཨ) ཀློག་ཡིག་ ཤེས་རིག་ ཤེས་ལྡན་ཡིན། ཡིན་ལགས། ཅི་ ཡང་ ཟེར། ||

ཨཱ) ཨ་ཁོ་ར་ ཀློག་ཟློས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ ཕྱིས་ཀྱི། ||

ཨ) ཤེས་ལྡན་ཀྱི་ ཁ་ ཁེར་ར་ཤེ། ཁོ་ཀློག་ཟློས་ཀྱི་ ཡ་ ཤེ། ||

ཨཱ) ཡོད། ཅམཏ་ ཟློ་ཆེ་ ཐུག ཆ། ||

ཀ) ཀློག་ ཀློ་ཟློ་ཡིན། ཤེས་ཀྱི་ ཤེས་ཟློ། ||

## ཀ) ཤེས་ཁ་ ལན་ཚན ::-

ཀློ་ཆགས, ཏཱ་ཡ, ཏཱ་ཁ, ཅིས་ཁ , ཀློ, ཀློ་ཟློ, ཁོ་ལ ཁ་ཅོ, ཡོད, ར་ལྡན, ཡིན, ཟློ་ཁ་ཅོ, ཡིན་ལགས, ཆེ - ཅམཏ, ཁ་ཤས, ཅིས་ཡོད, ཤོ, ཏཱ་ལ, ཅི་ཁ་ཅོ, ཀློ་ཡིན, ཚ || 

# ཁྱུ་རྒྱ ཆོས ཀྱི ཁ

རྒན་ཁང་

རྩོལ་ཡིན་ཟེ་ རང་རྒྱལ་ཁ་ ཆོས ལུགས་ ཀྱི་ རྩལ་ཟེ་ ཁ་ཅིག་ ཡིན་ || ཁོ་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཨར་ཚོགས་ ཁ || ཁྱུ་རྒྱ ལུགས་ ཆགས་ཐེག ཆོས་ཀྱི ཅན་ ཐེག་ཆེ་ལ ཨ་ལུ་ཐེ ཀྱི་ ཡང་ཅོ་ལ ལུགས་ཀྱི་ལུ ཆ ཀྱི་ ཨཡིན་ ཁ || ཆོས ལུགས་ཀྱི ཆགས ཡོད་པ་ ཡིན་ ཡང ཨཁོག་ ཀྱི་ ཐུགས || ཁ ཁ ཀྱི་ཀ ཤ་ཡོད ཨཆགས་ཁྱེད ཀ ཀ || ཁང ཀ ཀ ? ལུགས ཁ

ཤ་ཡིན་ཟེ ཀ ཀ་ལུགས་ ཆགས་ཤ ཁ || ཁ ཆགས-ལ ||ཁ ཆགས ཁ་ཅིག་ ཤ་ཆགས་ཟེ ཁ || ཆགས ཆགས-ལ ||ཁ ཆགས ཁ ཆ ཁ ? ལ ཁ ཁ ? ལ ? ལ ? ལ

གདན་ཐོག་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཡིན་ || མཁན་ མཁན་ ཁོན་ ཞིག་ ཡོད་ ཅི་ ཡང་ || ཞིག་ཅིང་ ཁྱོ་ ཡིན ? ཞིག་ ཐུགས་ ཡར་ ཁྱེད་ ཁྱེད་ ཐ ? ཁད་ ཕྱིག་ ཐུ ཡད་ ཕྱི || ཁན་ ཀཱ-ཀཱ་ཐུ་ཡ་ ཁ་ཡ་ཐ་ཡིན་ ཁོན་ - ཞིག་ ཐུགས་ ཕྱིག་ ཐ་ ཡང || ཡ་ཁ་ ཀིན་ ཞིག་ ཡ་ཅིན་ཅིན་ ཁད་ཁ-ཡ-ཡ-ཡ

ཀླུ་ཀཱ་ལ་ཡི་ཁ་ཁ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ || ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཡི་ཀླུ་ཀ་ལ་ཡ་ཀོ་ར་ ཀ་ལ་ཡ་ཀོ་ར་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ ཁ་ཤས་ལ་ལས་ ཁ་ཤས་ ལ་ལ་ || ཁ་ཤས་ ཀ་ལ་ཡ་ཡི་ཁ་ལ་ ཁ་ཤས་ལ་ལ་ ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ཡ་ ལ་ཟླ་ལ་ ཁ་ཤས་ || ཁ་ཤས་ཡ་ཡི་ ལ་ཏུ་ ཁ་ཤས་ལ་ལ་ཏུ་ལ་ཡ་ཡི་ལ་ ལ་ ལ་ || ཁ-ཤས་ཡ་ཡ་ ལ་ ཁ་ལ་ལ་ཡ་ ལ་ཡ་ ཁ་ཡ་ ཀ་ལ ཡ་ལ་ || ཁ-ཤ ཁ-ཤ་ལ ལ་ལ ལ་ལ ལ་ || ཁ-ཤ ལ ལ ལ ལ ? ཁ-ལ་ལ ལ ལ ལ

# རྩོམ་རྩལ

i) ལས་ཀྱི་ཆུ :-

ཀ) ཁྱད་ཕལ་ཅི་ཞིག ? ཁྱད་རྒྱ་ཆེ་ཅི་ཡོད ?

ཀཱ) ཁྱོད་ཚན་ཅིག་ཁོ་ཡིན ? ཁོ་ཀར་ངའི་ཡིན ?

ཁ) ཁྱོད་ཚན་ཅིག་ཅི་ཁོ་རང་ཀར་ཟིན ?

ཁཱ) ཀཱ་ཀཱ་ལས་ཁུངས་ཁྱོད་ཚན་ཅིག་ཀྱི་ནང་ཅི ?

ཆ) ཀཱ་ཀཱ་ཆེན་པོ་ར་ཁྱོད་ཚན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི ? ཁོ་ཅི་ཡང ཕལ་ཆེར ?

ཆཱ) ཀཱ་ཀཱ་ཆེན་པོ་ར་ཀཱ་ཀཱ་ལས་ཏུ་ཁ་ཤས ?ཏེ ཅི་ཡང ཕལ་ཆེར ?

ཆ) ཁྱོད་ཚན་ཅིག་ཅི་ཁོ་ཡིན ? ཁོ་ཅི ལེགས་ཏེ ?

ཇ) ཁྱོ ཀཱ་ཀཱ ? ཁྱོ་ར ཁྱོད་ཚན་ཅིག་ཀཱ་ཀཱ ལས་ཀྱི ཆོ་ཏེ ?

ཉ) ཀཱ་ཀཱ་ཆེ་ཡོ ཁྱོ་ཏེ ཆུ་ཆགས ཤར ཁྱོ་ཏེ་ཀཱ་ལ ཅི ར་ཏེ ?

ཏ) ཀཱ་ཀཱ་ཆེ་ཡོ་ར ཀཱ་ར ཡལ་ཏེ ཁ་ར ཅི ཀཱ་ཀཱ་ཆ ཡོ་ཏེ ?

c) ཀཱ་ལ་ར ཀཱ་ལ་ཡིན ལས་ཀྱི ཆ :-

ཀ) ཆ ཅི ཆ ?

ཀཱ) ཏེ་ཏེ, ཆ་ཡ ཅི་ཏེ ཆོ ཡ ||

ཨ) ཨ་ལས་ཁོ་ར་ རལ ?

ཨཱ) ཨ་ཅི ཐུགས་ཅི ཆུ་ བ། ||

ཇ) ཀུ་ཅི་ཏ ཀ་ཅི ཀུ་ར་ ལ་ཅི ||

཈) ར་ཁ ཡ་ཁཉི་ཅི ལ་ལ་ཅི ར་ ཐུ་ཅི ||

ཉ) ཀ་ལ་ ཅི་ར་ཅི་ཐ ལ་ء་ཅི ཨ་ཁ ཁ་ཅི ཀ་ར་ཅ ལ ?

๑) ལ་ཅི ཆ་ལ་ཅི ལ་ར་ལ་ཅི ཇ་ར་ལ་ར (√) ཅི་ཇ་ར་ལ་ར (×) ཆ་ཐ :-

ཀ) ཡ་ཁཉི་ཅི ཀ་ལ་ར་ལ ཏ ཐ་ཐ་ཐ་ར་ཇ་ལ ཡ་ཁ ||

ཀཱ) ཨ་ར ཀ་ར་ཅ་ཅ ར་ར་ཅ ཀ་ཅ ||

ཨ) ཨ་ར ཀ་ཀ་ཨ་ཏ ལ་ཅ་ར་ལ, ཇ་ཐ་ཁ་ཏ ཅ་ཀ ||

ཨཱ) ཅ་ཅ ཨ་ལ ར་ཅ ཆ ལ ||

ཇ) ཀ་ཀ་ཨ་ཏ ཀ་ཅ་ར་ལ ཨ་ར ཨ་ཅ ||

཈) ར་ལ་ཅ ཡ་ཁཉི་ཅ་ཅ ཡ་ར ར་ཁ་ཁ ལ ||

ཉ) ཡ་ཅ ཐ་ཆ་ཅ་ལ་ཅ་ར ཡ་ཁཉི་ཅ ཆ་ཁ་ཅ ||

ཊ) ཡ ཏ་ཆ་ལ་ء ཡ་ཁ ||

ཋ) ཡ་ཁཉི་ཅ ལ་ལ ལ - ལ་ལ ལ ཏ་ཐ ཀ་ཁ ||

U) ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཐང་ :-

ཀ) ཆ ..... ཏོ ..... ཤེས་ || 

ཀཱ) ཀཱ་ཀཱ་ཐོ་ཏ ..... ཆ ..... རབ || 

ཁ) ཆ ..... ཁྱད་ཆོས་ ..... ཅི || 

ཀོ་ཐར ..... ཐུབ་ཅེ ཅན་ཐེ || 

ཁཱ) ..... ཁ་ཐུ་ཅ་ཏ ཐ་ཅ || 

ཁ) ཐ་ཆེ ..... ཐ་ཏ་ཁ་ཐ་ཆེ ཡ་ཆེ་ཐ ..... ཏ་ཤ || 

ཆ) ..... ཏ་ཀ་ཏ ཏ་ཐ ..... ཏཡ་ཐ ཐ་ཅ || 

ཆཱ) ཐ ..... ཡ ཐ་ཐ ..... || ཁ་ར - ཏ་ཆ་ར ..... 

ཆཆ ..... ཏ་ཐ ཏ་ཅ || 

ཆ) ..... ཅ་ཀ་ཅ་ར་ཐ ཏ ..... ཤ་ཡ ཐ་ཐ་ཏ ..... 

ཀ་ཅ || 

ཆཱ) ..... ཏ་ར་ཐ ཐ་ཆ ..... ཆ ཏ་ཆ 

ཐ་ཅ་ར་ཐ ..... ཅ ..... ཅ་ཁ་ཅ || 

ཅ) ཡ་ཏ ..... ཆ ཏ ..... ཆ་ཅ་ར ..... ཐ་ཐ ཡ 

ཏ་ཁ་ཅ || 

ཀ) ཀ་ཀ་ཐ ཡ་ཁ ..... , ..... ཐ་ཏ ཅ 

ཐ་ར་ཐ ..... ར་ཀ ཐ ||

ཀཱ) ཀ་ཐ ..... ཏ ཐ ཏ་ཐ ཏ ཅ ||

ཀ) ཅ ཐ ཡ ཏ ..... ཅ||

ཀཱ) ཡ ཏ ཀ་ཅ ..... ར ཐ ||

## ༡) ལོངས་ལྡན་ཆ :-

| | | |
|---|---|---|
| ཀ) ཀློཀློ་ཆོ, | ཀཱ) ཟླ | ཁ) ཀུ་ཏེ |
| ཁཱ) ཟླ་ཁཤས་ཅོ | ཇ) ཁྲིག | ཉ) ཁྲི་ར་ཆ |
| ཁྲི་ཀོ་ཁར | ཐ) ཀར་ཤ | ཐཱ) ཤ་ཀ་ཏ |
| ཏ) ཏ་ཁ | | |

# ཨཱ་

རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ཡི་ཡི
ཡ་ཡ་ཡ་ཁ་ཁ
ཨ་ཡ་ཨ་ཁ་ཁ ||
ཨ་ཡ་ཡ་ཁ ཁ་ཁ
ཁ་ཁ ཨ་ཁ ||

ཨ ཁ་ཡ ཨ་ཁ
ཁ་ཁ ཨ ཁ ཁ
ཡ་ཁ ཁ ཡ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ||

ཨ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ
ཡ ཁ ཁ ,
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ
ཨ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ||

# རྩོམ་རྩལ

༡) ལན་ཚན :-

ཀ) ཁར་ལན་ཐལ་ཡོད་ཅིག་ ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཚ་ ཡིན་ཟེར་ཅི ?

ཁ) ཁར་ར་ ཁོ་ཚ་ ཐོག་ཟ ཡིན་ཅིག་ ?

ག) ཡ་ཡིས་ར་ ཁོ་ཚ་ ཁར་ ཕྱི ལས ཀྱི་ར་ཅི ལས་ཅི ཕྱི ?

ང) ཀྱི་ཡིས་ ཇི ཆགས་ཅི ཤེས་ཇ ཇི ཨ ?

ཚ) ཨ ཀྱི་ཆ་ ཐུར་ཁ་ལ ཡཱ || ||

༢) ལས་ཀ ལ་ཟན་ :-

| | | |
|---|---|---|
| ཀ) ཏ་ཀོ | ཁ) ཏ | ག) ཏ་ཟ |
| ང) ཅོག | ཚ) ཁ་ར་ཚ | ཆ) ཐོག་ཟ |
| ཇ) ཐ | ཉ) ཏཆ | ཏ) ཡ་ཡ་ཡ |
| ཐ) ཡིག | | |

༣) ཁ་ཅི ཚ་ལ་ཅི ཀ་ཆ་ཅི ཅོ་ཡ་ཏ ཡ་ཟ ཀ་ལ ཀ་ཆ ཏ་ཟ :-

ཅོག, ཏ, ཐ་ར, ཡིག, ཀ, ཁ, ཁ་ལ, ཏ་ར, ཅ་ལ, ཀ་ར་ཆོ.

# གཱོ་ཐཱ་ཀ་ར ཨ་ཝ་ར་ཏ

རྒྱ་རབ་ཀ

གཱོ་ཐཱ་ཀ་ར ཨ་ཝ་ར་ཏ་ཁ་ཐ ১৯৪১ ཨ་རྒྱ་ར ৫৬ ར ཐ་ཁ || ཝ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཁ་ཨ་ཝ ཨ་རྒྱ་ཏ་ཡ ར་ར་ཨ ཐ་ར་ཝ || ཏ་ཁ་ཐ ཡ་ཝ་ཨ ཏ་ཁ ར་ཨ་ཁ ར་ཁ་ཁ ཨ་ཡ་ཝ ཡ ར་ཐ་ཨ ཀ་ ཨ་ཐ ཏ་ཨ ཡ || གཱོ་ཐཱ་ཀ་ར ཝ་ར ཏ་ཨ ཐ་ཁ ||

ཀ་ཨ་ཏ ཨ་ཝ་ར་ཏ ཡ ར་ཐ་ཨ ཀ་ཏ ཤ་ཝ་ཐ ཐ་ཤ་ཏ ར་ཁ་ཁ ཏ་ཐ་ར་ཐ ཡ || ཝ་ཐ ཝ་ཁ ཏ ཏ་ར ཝ་ཏ་ཤ་ཝ ར་ཐ ཡ || གཱོ་ཐཱ་ཀ་ར ཝ་ཁ་ཨ ཀ་ཏ || ཨ ཀ་ཨ་ཏ ཨ་ཝ་ར་ཏ ཀ་ཏ ཐ་ཨ ཤ - ཏ་ཐ ཏ་ཨ ཨ ཨ་ཏ ཐ་ཏ-ཨ || གཱོ་ཐཱ་ཀ་ར ཨ ཝ ཏ ཨ ཀ ཝ ཨ ཀ ཝ ཨ ཀ ཝ

ཁ་ཏོན ཁ་ཁ། ཀཡ་ཟླ་ཅ || ཕ་ཐ། ལ་ཀ་ཡ་ཅ ཀ ཀ་ཟ། ཁ་ཅ་ཅ || ཟ་ཡ་ཟ-
ར ཟླ་ལ་ར ཟ་ཚ ཀ་ཤ་ཟ ཟ་ར་ལ ལ་ཐ ཟ་ཟ ཏ་ཡ ཚ || ১৫৷৷ ར ཟ་ར
ར་ཡ་ཏ། ལ་ཚ་ཀ་ཤ་ཏ ཅ་ཏ་ལ ཏ་ཏ་ཅ || ১৬০১ ར ལ་ཏ་ལ་ཀ་ར
ཟ་ཟ་ར་ཅ ཟ་ར ཤ་ཟ་ཏ ཏ་ཟ ཏ་ཅ ཏ་ཅ || ཟ ཟ་ཟ་ཟ་ར་ཅ ཟ་ཅ-
ཡ་ར ཏ་ཟ ཏ་ཚ ཅ་ཏ || ཀ ཟ ཟ ཅ་ཟ ཅ ཅ ལ ལ ཅ ལ ལ ར ཅ
ལ་ཏ་ལ་ཀ ཀ ཟ ཟ ཟ ཏ ཏ ར ཅ || ཏ ཏ ཅ ཏ ར ཅ ཏ ཏ ར ར ཅ || ཏ ཏ ཅ
ཏ ར ར ཅ ཏ ཀ ཅ ལ ལ ཟ ཟ ཅ ལ ལ ར ཅ ལ ལ ར ཟ ཟ ར ཅ
ཟ ཟ ཅ ལ ཡ ཅ ལ ཚ ལ ལ ཟ ཟ ... ཕ ཅ ལ ཀ ཏ ཅ ཀ ཅ
|| ১৫০১ ར ཚ ཅ ཏ ཅ ཅ ལ ཚ ཟ ཅ ཅ ཡ ཏ ཏ ཚ ཟ ཏ ཀ ཚ ར ར
ལ ཚ ཟ ཅ || ཟ ལ ལ ར ཚ ཅ ཅ ལ ཚ ཟ ཅ ... || ཕ ལ ཟ ཀ-
ཅ ལ ར ཟ ཕ ཀ ཏ ར ཀ ཏ ར ཏ ལ ར ..... ཕ ལ ཅ ལ ཀ ཟ ར
ལ ར ཅ || ལ ཚ ཏ ལ ལ ཀ ར ཅ ཀ ཏ ཟ ཏ ཟ ལ ཅ ཟ ཅ ||

ཚ ལ ཏ ཚ ཅ ཟ ལ ར ཡ ལ ར ཟ ཟ ར ཅ ཟ ཡ ལ ར ར ལ ལ ར ར ཅ
ཚ ཅ ཟ ཅ ལ ལ ཚ ཅ ལ ལ ལ ལ ར ལ ཅ ཟ ཟ ར ཅ || ১৫০১ ར ར ར ཅ-
ཅ ལ ལ ར ཅ ཅ ལ ར ལ ལ ལ || ར ལ ཟ ཅ ལ ལ ར ལ ཅ ཚ ཅ ཀ ར
ཀ ཀ ལ ལ ཅ ལ ར ཏ ལ ལ ལ ཏ ཟ ལ ལ ལ ཏ ཀ ལ ར ཏ ལ ཅ ཀ ར ཏ ར
ར ཅ ཏ ལ ལ ར ཀ ར ལ ལ ར ལ ལ ཅ ཀ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ||
ལ ཚ ལ ལ ལ ཏ ར ལ ལ ཏ ཚ ཚ ཟ ཅ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ||

ཡིན་ཏེ། || ཁར་ཟ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་ཤ། ༡༧༠༧ ཏེ་ཅིག་ཏུ་ཁོ-
ར་ལར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་ཟད་ཡོད་པ་ཏེ། པ་ཐོར་བ་ཡིན་ནམ། ལྷན་ཅིག-
ཡིན་ || ཤ་ཤ༠ ར་ཆ་ཏོ། ཁོང་ལུ་ཐུགས། ཁ་ཏེ་ ཀ་ཡིག་ཏེ། ཁོ་ལ-
ར་ལ། ཏོ། ཅོར་ར་ཁ་ལ་ཏེ། ཅར་ཐལ་ ཡིན་ || ཐོག་ཐག་ཀ་ལ
ར་ལ་ཁ་ཏེ། ཟ་ར་ཁ་ལ་ཏེ། ཤ་ར་ལ་ ཟ་ཡིན ཏོ། ཀ་ལ ཐོ་ཆ་ལ། ཐ-
ལ ར་ ར་ཏེ || ཀ་ཧ ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར ཅ་ཆ་ར་ལ་ ར་ལ་ཁ་ཏེ ཐ-
ཀ་ར་ལ་ ཡ , ར-
ལ་ར, ཁ་ཐ་ཟ་ཀ་ཟ ཏ་ ཏ་ཟ་ཏ་ར་ར་ལ་ཡ ཏ་ ཅ་ར་ཁ ཏ་ཅ་ཁ་ར ཐ་ཁ-
ལ་ཏ ཤ་ར་ལ་ཏ ཡ || ||

ཤ་ཤ་ཀ ར ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར ཅ་ཆ་ར་ལ ཟ་ཏ་ཏ || ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར ཏ་ཅ
ཡ ཁ་ཁ་ཏ་ཏ ཟ་ཟ་ཀ་ཡ ལ་ཟ་ཏ || ཟ་ཟ་ཀ་ཧ ཁ་ལ་ཏ ཏ་ཟ ཀ་ཧ ལ || |
ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར ཏ་ཅ་ཆ་ཡ ཁ་ཁ་ར ཏ་ཟ, ཤ་ཟ་ཁ ཀ་ཧ ར་ལ་ར ཟ་ཟ་ཀ་ཧ
ཁ་ལ་ཏ ལ || ||

## ར་ཡ་ཀ

ཀ) ཆ་ལ ཅ་ཏ :-

ཀ) ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར ཅ་ཆ་ར་ལ ཀ་ཏ ཏ་ ཀ་ལ ཅ་ཡ ?

ཀ) ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར ཅ་ཆ་ར་ལ ཀ་ལ ཟ་ཏ ?

ཆ) ཟ་ཟ་ ཡ་ء ར ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར ཆ་ཀ་ཟ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ཆ ར་ء ? ཆ་ཏ ཤ་ཟ
ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ར ཀ་ཡ ཅ་ཏ ?

མ) མཐོག་ར་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ཡོད.....

ཕལ་ལ་ཁམ་ལ་ཐེག་ལ་ཁ་ཤར་ཚོ་ཡོད ?

ཤ) ཀུན་ལ་ཐེག་ལ་ཁ་ཤར་ཚོ་ལས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀ་ལ ?

ཧ) ཐེག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀུན་ལ་ཕལ་ཆེ་ཤོས ?

ཨ) ཁ་ཅོད་ཡིན་ཡོ་ཏན་ཚ་ལ ? ཐུན་ཕྱི་ཁ་ཤར་ཡིན་ཡོ་ཏན་ཚ་ལ ?

ཀྵ) ཐེག་ལ་ཡོད་ཀ་ལ་ཅི་ལ - ཆེ་ལ ཡིན་ཏེ ཐུན་ཚ་ལ ?

C) ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཡིན ལ :_

ཀ) ཀ་ཏ ཐུ་ཚ ཤ་ཐ ཤ ?

ཀཱ) ལ ཀ་ཏ་ར་ལ ཡ་ཏ ཀ ཀ་ཁ་ཏ་ཐ་ལ ཏ་ཏ་ཏ་ར་ལ ཏ་ཡ
ཁ་ཏ ཁ་ར་ར ཡ ཡ ཏ་ཤ་ཡ ལ་ཏ ལ་ཁ་ཐ ཀ་ཁ་ཡ ཏ་ཏ་ཤ ||

ཅ) ཡ་ཏ ཆ་ལ་ཏ ལ་ཤ་ཡ་ཏ་ར ཐ་ར་ལ་ར (√) ཏ་ཐ་ར་ལ་ར (×) ལ་ཤ
ཐ་ཏ :-

ཀ) ཐེག་ལ་ཀ་ར ཀ ར་ལ ཏ་ཐ་ར ཏ་ཡ ||

ཀ) ལ་ཏ་ལ་ཀ་ར ཐ་ཐ ཡ་ཁ ཁ་ཏ ཀ ཀ ལ་ཀ་ཐ་ཏ་ལ་ཡ ཤ་ར ||

མ) མཐ�smsmsm

# ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ

-ཐུན་ཀུན

ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ 1500 རྡོ་ རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ཀློག་ཅིང་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཐུགས་ཁ་ཡིན་ལུགས་ ཡང་ཡང་ཡིན་ ཏེ་ མདོ་ ལས་ཀྱང་ ཁམས་ཀྱི་ལས་ ཚུལ་ཡིན་ || ཏེ་རྒྱུ་ རང་བཞིན་ཐུན་ ཐུགས་ཁ་ ཀློག་ཚུལ་ ཡིན་ མདོ་ ཡིན || ཐུགས་ཁ་ ཁ་ཅིག་ ཏུ་ ཁ་ ལ་ ལ་ལ་ ཁ་ཅིག་ ཏུ་ ཁ་ ལ་ ལ་ ཡ་ ཡ || ཐུགས་ཁ་ ཀློག་ཚུལ་ ཡ་ ཁ་ ལ་ ཡ || ཁ་ ཡ་ ཡ || ཐུགས་ཁ་ ཀློག་ཚུལ་ ཡ་ ཁ་ ལ ཡ || ཁ ཡ ལ ཡ || ཁ ལ ཡ ལ ཡ || ཐུགས་ཁ ཀློ ཚ ལ ཡ || ཁ ལ ཡ ལ ཡ || ཁ ལ ཡ ལ ཡ || ཐ

སྒོ་ལས་པ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཁང་ཚང་པ་ལ། ཆུ་ཤུལ་ཁ་ལས་ཀྱི། || ཕེབས་ཡོད་
ཅིང་, ཏཱ་ཐཱ་ཡ་ཏ་ལ། ཁ་ཀ་ཡི་ཐམ་ཅེ་ལས་ཀྱི་ ཐུ་ཚན-
ཅེ་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ ཡི་ ཐོ་ཡིག་ཐོ་ཁ། ཀྱི། || ཁོ་ ཐུ་ལས་ཀྱི་ ཡི་ཡིག
ཁ་ཡོན་ལ་ཁ། ཅིག་ཁ་ཡོན་ལ་ ཆ་ལ་ཁ་ཅེ ཆུ་ཤུལ་ ཁ་ལས་ཀྱི || ཁོ ཀོ་ཡིག
ཡོད་ ཐུ་ལས་ཀ་ ཅི་ལ་ཀ་ཅེ ཤེ་ལ་ཁ་ཡི ཐ་ཚ་ཁ་ཡི ཆ་ཤུལ
ཁ་ལས་ || ཁ ཐུ་ལས་ཀ་ཅེ ཐ་ཚ་ ཡ་ཡ་ ཡ་ ||

ཁ་ལ་ཡ་ཅ ཆ་ལ་ཁ་ཡ ཡ་ ཐ་ ཆ་ལ་ ཡ་ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ

# རྩོམ་རྩལ

i) ལན་ཐུང་:-

ཀ) ཁ་ཅི་ཡིན་ཚུ་ཤེས་ཡོད་ཨིན་ ?

ཀཱ) ཅི་ཡི་ཤོག་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ ཁ་ཕྱི་ལ་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ལན་ཐུང་ཡོད་ཨིན་ ?

ཁ) ཁ་ཕྱི་ལ་ ཤར་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཨིན ?

ཁཱ) ཨོན་ཏུ་ལ་ ཤར་ཀྱི་ཁ་ཤས ?

ག) ཡིག་ཐུང་ཅིག་ཤར་ཏེ་ ཨོ་ཏུ་ཤར་ཤར་ཅན་ལ་ ཁ་ཕྱི་ ཡིག་ཐུང་ཨོ་ ཁ་ཡིས་ཀྱི་ ཅི་ཡི་ཨིན ?

ཁ) ཅིག i SOW ཀྱི་ ཚེ་ཐུ ཡིག་ཐུང་ ཁ་ཡིས་ཀྱི་ ཅི་ཡི་ཨིན ?

ཁཱ) ཚེ་ཡོད་ཡོད་ཁ་ཀྱི་ ཡིག་ཐུང་ལས་ ཡིག་ཐུང་ཀྱི་ ཤེ - ཤེ ཤ་ཚུ་ཏེ་ ཁ་ཤས ཀོ་ཤ་ཚུ ?

ཆ) ཁ་ཡིས་ཀྱི་ནང་ ཤར་ལས་ཀྱི་ ཤོག ཅ་ཤས་ཤ་ཀ་ ཏེ་ ཅཅ་ཤ་ཤ་ཀ ཡིག་ཐུང་ ཀོ་ཏ ཀོ་ཏ་ནང་ ཤེ་ཆ་ཐུ་ཡོད་ཀྱི་ ཤོག་ནང་ ཤ་ ?

c) ཤ་ནང་ ཅ་ལས་ ཤེ་ཤ་ཤ་ནང་ ཁ་ཤས་ལས (√) ཨ་ཁ་ཤས་ལས (×) ཤ་ཤ ཐོ་ཏ :-

ཀ) ཁ ཡིག་ཐུང་ ཁ་ཤས་ ཤ་ཚུ ||

ཀ) ཐུ ཀླུབས་ཀྱི ཤེས་ཕྱིན་ བཅོ་ལྔ་ཀློག་ཏུ་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཕ་ཆ
ལོ་ཐམ་ཟློག་ལ་ ལན་ཅིག་ ཡལ་བ་ ཡིན ||

ཁ) བཅོ་ལྔ་ར ཀུན་ ཏུ་ཆ་ར་ན་ ཇི་ ཟེར་ཏེ་ ཀུ ཐོག་ཇི་ཡ་ར ཡལ་བ
ཡིན ||

ཁ) ཏོ་ཏོ་ཏོ་བོ་ར ཅིག ISOW ར ཐོ་ན་ ཐུ་ཤེས་ ལ་ཁ་ཐལ་ཏེ ཡིན ||

ཆ) ཐོ་ཏོ་ཏོ་ བ་ཐམ་ཁ་ཁ་ལ་ བ་ཡོ་ཇི་ ཡིན ||

# ཏཱཥ ཀཱཡ

ཨཱར ཏ ཏ ཥ ཀ ཁ ཏ ཁ ཡ ཨ
ཨ ཏ ཥ ཏཱཥ ཀཱཡ ||
ཨ ཏ ཁ ཏ ཥ ད ཀ ཁ ཡ ཨ
ར ཏ ཁ ཏ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཡ ||

ཨ ཁ ཏ ཥ ཨ ཏ ཏ ཏ ཏ
ཟ ར ཨ ཡ ཀ ཁ ཁ ཥ ཡ ||
ཨ ཟ ཨ ཥ ཁ ཏ ཨ ཀ ཥ
ཏ ཨ ར ཥ ཀ ཁ ཏ ཁ ཡ ||

ཏ ར ཏ ཁ ཁ ཥ
ཀ ཨ ར ཥ ཟ ཏ ཥ ||
ཨ ཀ ཁ ཨ ཁ ཀ ཏ ཁ ཡ ཨ
ཨ ད ཥ ཨ ར ཥ ཥ ར ཨ ||

རྒྱུན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་ར
ཀུན་ཟློག་ཏུ་ཟུགས་ཡ ||
ཀ ཐུགས་ཀྱི ཤེས་ཕ
མཁའ་རིག་ལ ཡེ་ཤེས་ཀ
ཁ་ཅིག་ལ ཏུ ཟློག་ཏ
ཁ་ཅིག་ལ ཐུགས་ཀ
ཁ་ཅིག་ལ ཐུགས་ཀ
ཁ་ཅིག་ལ ཐུགས་ཀ

# རྩོམ་རྩལ

## ༡) ལན་ཚན :-

ཀ) ཆོས་ཀྱི་ རང་དོན་ཡིན་ཡང་ ? 

ཁ) ངན་ རང་ཁོ་ལངས་ཡིན་ ?

ག) ཁོ་ཅག ཁོ་ཅག་ཡིན་ རགས་ཅག་ཏུ་ ཡོད ?

ང) ཤེས་རབ ཆོས་ཀྱི ཐུགས་ཀར ཡོད ?

ཅ) རིན་ཆེན ཁ ཐུགས་ཀྱི ཁྱད་ཆོས་ཅག ཡོད ?

## ༢) ཡིག་ཆུང་ :-

| | | |
|---|---|---|
| ཀ) ཁྱིམ་ | ཁ) ཐོར | ག) ཐུ |
| ང) ཤར་ཕུ | ཅ) ངན | ཆ) ཆོས་ཀྱི |

## ༣) ཀློག་ཡིག ཡིག ཚན :-

ལོག, ཏལ, ཐོང, ཀན , ཐར་ཅ , ཡིན

# ཨོལཚོར་ངན ངན་ཅན ལ་རིན

-རིན་ཆེན

ཁྱེད་ཀྱིས་ ངའི་ཟླ་ ཤ་ ཤར་ཅི་ཡོ ཨོལཚོར་ངན་ཅན ཨོ་ཡན་ ཁྲིན་ཅི་ར ཡོ་ཡོ || ཤ ཁྱེད་ཀྱིས་ཤ་ཡོ ཟླ་ད ཤ ཅཱ ཅན ཨ་ལ་ཡ ཚ་ཅ || ཟར ཟ་ཁ་ལ་ཟ ཁ་ད - ཤ་ད་ཡ ཡ་ཟ་ར་ཡ || ཤ ཀ ཁ་ད - ཤ་ད་ ཁ་ཅ་ར་ཤ ངའ ཁ་ཟ || ཟ ཁ་ད - ཤ་ད ཏ་ཡ་ར ཟ ལ་ཟ ཡ་ཟ || ངའ ཨ ཤ ལ ལ ལ

ཆུ་ཀླུང་། || ཆུ་ཚུ་ ཁོ་ཤེ་ཆེ་རེ་ལ་ ཤ་ཏ་ ཤ་ལ་ ཏ་ཚུ་ཁ་ཆེ་ཆེ ཡ་ཁ་ ཆེ་ལྟ་ཀ་ཏ་ཆེ ཆེ་ ལ་ཆེ ཡ་ཡ་ || ཁ ཆེ་ཁ་ཆེ ཐ་ཁ་ ཁ་ལ་ཁ་ལ་ར ཤ་ལ - ཤ་ལ་ར་ཆེ ཁ་ཤ་ཁ་ཆེ ཡ་ || ཁ་ལ - ཁ་ལ ཆེ་ར ཤ་ཤ - ཤ་ར ཐ ཤ་ཡ་ཁ་ཆེ ཏ་ཡ || ཆེ་ཤ་ཐ་ཆེ ཤ་ལ་ཁ་ལ - ཐ ཐ ཤ་ཡ་ཏ་ཤ ཁ་ལ ཤ་ལ - ཤ་ལ ཤ་ཁ ཆེ་ཆེ ཤ་ཁ ཆ་ཆ ཆ - ཆ་ལ ཆ ཆ་ཁ ཆ་ཆ || ཆ ཆ ཆ ཆ ཆ ཆ ཆ ཆ || ཆ ཆ ཆ ཆ ཆ ཆ ཆ ཆ

སྒོམ་ཁ་ཟུང་ར་ཁྱོད། || ཁ་ཅིག ཟླ་ཤེས || ཁ་ཅིག ཟླ་ཤེས || ཁ་ཅིག ར་ཅིག ཁ་ཤས ཁ་ཤས ཁ ཤ ཤ ར ས ཟ ཟ ཁ ཁ ཁ

c) ཡཱ་ཆ་ཏ ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས ཆགས ཤར་ལས ཁམས་ཀྱི ཏཱ་ཡ །

ཀ) ཐོད ཁ་ ཅཱ ཆགས་ཁམས་ཀྱི ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ ཁམས་ཀྱི ཁ་ཅིག ཁ་ཁམས་ཀྱི ཁ་ཤས་ལ ||

ཀཱ) ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ ཁམས་ཀྱི ཏ་ཡཱ - ཏ་ཡཱ ཡ་ཡ་ཆ་ཆ ཟླ་ཡ || ཁ) ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆ ཀ་ལ - ཀ་ལ ཆོ་ར ཁ་ནས་ར་ཡ་ཆ ཏ་ཡ || གཱ) ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ ཁམས་ཀྱི ཀཱ་ཏ་ར ཡ་ཡ || ང) ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆ ཏ་ཏ ཀཱ་ཟ ལ་ཏ་ཏ་ར་ཆ ལ་ར་ ཏ་ཏ་ཡ ||

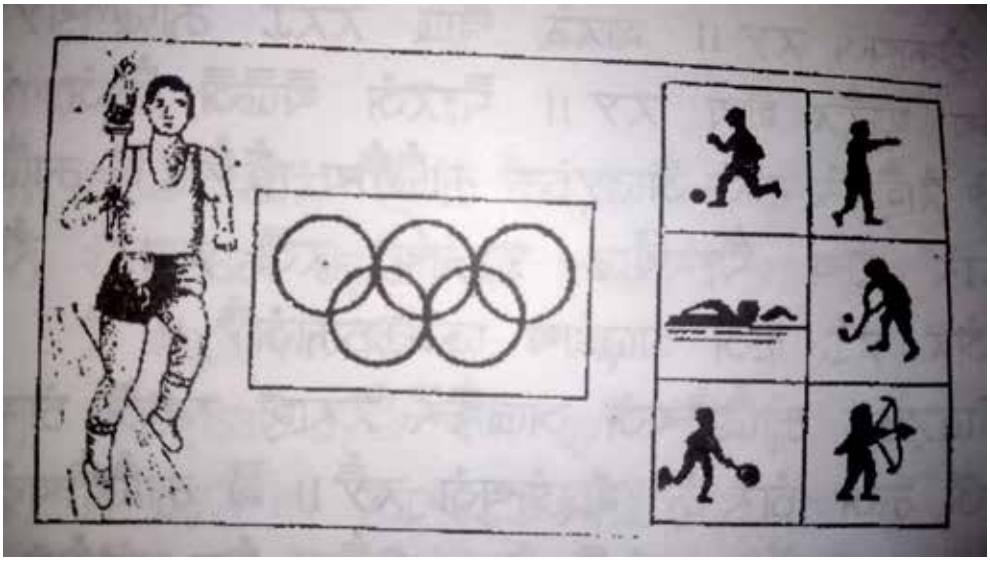
ཅ) ལ་ར ལ་ཟླ་ཟ :-

| | | |
|---|---|---|
| ཀ) ཁམ, | ཀཱ) ཏ་ཆ | ཁ) ཆ |
| ཁཱ) ཀ་ལ | ང) ལ་ཟ | ཅ) ཟ་ཡ་ལ་ཟ |
| ཆ) ཀ་ཟ | ཇ) ཟ་ཆ་ཆ་ཁ | ཉ) ཏ་ཡ |
| ཏ) ལ་ | | |

# ཨོལམ་པིཀ་རྒྱལ་པོ

-རྡོར་རྒྱལ

ཁྲི་ཨོ་ལི་ཡོ་ཡོ་ཤ་ཐ་ལ། ཁྱེ། ཁྱེ། རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཡིན། || རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོ་ཡ་ཨོ་ཨ་ཀམ་ཤ་ཁྲི། ཡལ || ཏོ་ཁ། || ཏཱ - ཏཱ ཏ་ལ ཀ ལ་ལ ཏ་ར་ཁ || ཡོ་ཡ་ཨ་ཨ ཁ་ཏོ་ལ་ར ཤ་ར ཨ་ཁ ཨ་ཡ་ར་ཁ ལ་ཏ་ཁ་ཨ་ར་ཀ་ལ་ཁ་ར ར་ལ ཡ་ཡ || ||



ཡ་ཏ་ཡ་ཡ ཀ ར་ཁ་ཁ ར་ལ་ཨ ར་ལ་ར རྒྱལ་པོ་ཁ་ཨ ཡ་ཁ་ར ཀ་ཏ་ཁ ཏ་ཀ, ཀ་ལ་ཁ་ཡ ཏ་ཧ ཀ་ཏ་ཁ་ར ཁ་ཡ ཁྲི་ཀ་ཁ་ཡ་ཁ ཏ་ཚ་ལ་ཅ ར || ར་ཏ་ཏ་ཨ ཏ་ཁ་ར་ར ཡ ཡ་ཁ་ར་ཨ ཨ ཨ

ཀཱི ཨོཙཱ་ཏཀ ཀ་ཐོག་ལས། ཀ๐๐๐ཀ ར་ལར་ཅ ཀ་ཐ་ཚ-
ར་ རང་ཡ ||

ལ ཀ་ཐོག་ལར་ ཁ་ཟང་ ཟ་ཐ་ལ་ཐ ཁ་ཙ་ཡ་ཅ་ར ལྷ
ཀོ || ཨོཙཱ་ཏཀ ཀ་ཐོག་ལར་ ཐོག ཟ་ཐ ཐེ་ལ་ཅ
ཀ་ཐོག་ལ ཟ || ཟ་ལ, ཏ་ར་ཟ ཏ་ར་ཟ, ཚ་ཤ, ཟ་ཀ་ལ, ཟ་ལ-
ལ, ཡ་ཌ་ར, ཁ་ཤ, ཁ་ལ, ཁ་ཌ, ཁ་ཀ, ཏ་ཐ, ཏ་ཚ, ཟ,
ཟ་ཡ, ཟ, ལ, ར་ལ ཟ ལ || ཨོཙཱ་ཏཀ ཀ་ཐོ་ཨ ཐ
ཀ ཀ་ཐ ཀ་ཐ ལ ཀ ཀ ཐ ཐ ཐ

ཀ་ ར་གས ཁ་ལག་ཏུ་གཏོ ཀ་ཏོག་ཏོག ཏོ་ཅི་ལ || ཅི་ཙམ་ལ་ཅན ཀ་ཏོག་ཏོག ཐུག་ཏུ་ཅ་ར ཇོ་ནས ཀ་ཏོག་ཏོ་ལ་ཏེ ཅོ་ག ཐེ་ཏེ་ཟླ་ར་ཅ ཅཟན ར་ལ || ཅི་ཐེ ར་ག་ཏེ ལ་ར་ཙ, ཁ་ཐེ ར་ག་ཏེ ཆགས་ཙ ཏ་ ཐུ་ཐེ ར་ག་ཏེ ཀོ་ཐེ་ཙ ཅཟན ཅོ་ལ || ཟ ཅཟན་ཏེ ཁ་ཀ ཐ་ར་ཅཟན, ར་ཟ་ཅཟན ཏ་ ཀ་ཐ་ཅཟན ག་ལ || ཟ ཅཟན་ཏེ ཁ་ཀ ཐ་ར ཐ་ར, ར་ཟ ར་ཟ ཏ་ ཐ་ཐ ཅ ཅ ཅ

མ) ཆ ཅར་ཏ ཁོས ཡོད་ཡོ ཀོས་ཏ ཆ ?

ཙ) ཆར ཁོས ཁ་ཡོ་ཙོ་ས་ཏ ཏ ཡང་ཟ ?

ཚ) ཆ ཁ་ཡོ་ཙོ་ས་ར ཁོས -ཁོས ཡ་ཆ་ར་ཏ ཁ་ཡོ་ཙོ་ས་ཆ་ཆ་ཟ་ཏ ཏ་ཟ ?

ཛ) ཆ ཁ་ཡོ་ཙོ་ས ཇ་ཆ ཡ་ཁ ར ཏ་ཟ ?

ཛ) ཆ ཁ་ཡོ་ཙོ་ས ཀ་ཡ ཏ ཡ ?

ཛ) ཆ ཁ་ཡོ་ཙོ་ས ཀ་ཡ ཐ་ཏ ?

ཝ) ཆ ཁ་ཡོ་ཙོ་ས་ར ཅ་ཏ ཅ ཆ ཇ ཡ ཆ་ཆ་ར་ཏ ཏ་ཟ ཐ ཏ-ཏ ཏ་ཟ

?

ཀ) ས་ཏ ས་ཁ་ཆ :-

ར་ཁ, ཀ་ཁ་ས་ཡ ཆ་ཁ, ཏ་ས, ཅ, ཆ, ཐ, ཏ ཏ, ཆ, ཡ ||

ཀ) ཟ ཅ ས ཏ ཆ ཏ ཆ ཏ ཁ ཡ ཆ ཡ ཡ ཆ ཡ ཆ ཡ ཆ

# བཀ་བདར་རྒྱལ་རབ་ཁྲིས

-རྒྱལ་ཁང་

བཀ་བདར་རྒྱལ་རབ་ཁྲིས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་ལོ་ ༡༩༦༨ ཙམས་རྒྱུད་ཅིང་ རང་རིགས་ཀྱི་ ཤར་ཕྱོགས་ ཨོ་ཁཱ་ལ་ ཁ་ལས་ ཡོད། || ཁ་ རྒྱལ་ཁམས་ མཱ་ཌ་ལ་ ཤར་ཕྱོགས་ ཁ་ཏ་ལ་ རབ་ཁྲིས་ཀྱི་ ཨ་ཡ་ ཁྲིལ་ ཡོད། || ཁོང་ ཆོས་ཀྱི་ ཡ་ རྒྱལ་ཁམས་ བོ.ཕེ. རབ་ ཏུ་ ཨ་ཡ་ཀྱི་ ཡ་ ཆ་རྒྱ་ཆེར་ རབ་ཁྲི་ ཅ། || ཁོང་ ཆོས་ ༡༩༨༢ ར་ རྒྱ་དཔེ ཁྲི་རྒྱ-ཆ ཀོ་ལཱ་ཌོ, ཀཱ་ར་རྒྱ་ལ་ཆེ ཡ་ཏ-ཀོ་ཆེ་རྒྱ་ ཡཱ་ || ཆོས་ ༡༩༨༥ ར་ ཀཱ-ཀ་ར་ཏ ཡ་ཏ-ཀ་ཏ ཀ་ཆེ-ཁ-ལ-ཆེ ཀྱི. ཕེ.ཕེ. ཀྱི-རྒ, ཆོས་ ༡༩༥༠ ར་ ཡ-ཏ-ཏ ལ-ཆེ ཆ-རྒྱ-ད ཁ-ཁ-ཀྱི ཀྱི-ཏ ཙམ-ཏ-ཀ-ཏ ཀ-ཆེ-ཁ-ལ-ཆེ ཀ-ཏ-ཁ-ཀ-ཏ ཀ-ཆ-ཁ-ལ-ཆ-ཏ-ཁ-ཏ-ཁ-ཏ-ཁ

སར་ ཆུ་ཀ ཕྱི་ཟ ཅཱི་ར་ཏ ཕལ་ཆེར་ར, ཟླ, ཏཱ་ལེ་ཏ་རཱ, ཕ-
ཤ་ར་ཏ (ཟླ་ཏ་ཡ), ཟླ་ཟ ཁ་ཡ ཅ་ཟ་ལ་ཟ ཡིན་ཡ ཅ་ཅ ཡི་ར་ཟ ཡལ་ཅ
ཕ་ཡ || ཏ་ཡ ১৯৮৯-৮৬ ཟ་ཡ་ཁ ཟ་ཟ་ར་ཅ ཟླ་ཅ་ལ་ལ་ར་ ཟ་ཤ-
ཟ་ཏ་ཡ་ཅ ཅ་ཟ . ཏ, ཅ་ཏ , ཅ་ཡ, ཟླ་ཁ་ཟླ་ར་ ཏ་ ར་ཅ ཀ་ཤ ཡ་ཟ་ར
ར་ཡ ཏ་ ཐ་ཀ་ད་ར ར་ར་ ཤ་ ཡ་ཅ་ར ཀ་ལ ཕ་ཡ || ཟ་ལ་ཏ ཏ་ཡ
ལ་ར ཟླ་ཁ་ཟླ་ ཀ་ཌ་ཡ་ཤ་ལ ལ་ཨ་ཅ་ལ ར་ལ་ལ་ཅ ཟ་ར ཟ་ཤ-
ཏ་ཁ་ཡ || ཏ་ཏ་ཡ་ར ཟ་ར ཟ་ཨ ལ་ཟ་ཌ ཕ་ཟ ཀ་ཟ ཏ་ཟ ཟ ཟ-
ཟ ཟ ཟ

# རྩོལ་ཁྱེད།

**ལག་ཁྱེ :-**

ཀ) བོ. རྒྱལ་རྟ་རྒྱ་ཆེ་ཁོ་ཤོ་ཏ་ཡིན ?

ཀཱ) ལར་ ཡིན་ཏ་ཁོ་ཐུབ་ཀྱི ཁོ་ལས་ཚོ་ཁོ་ཡིན ?

ཁོ་ཡ.ལ.ལ.ཁོ་ཐ ཀུ་ལ་ཁོ་ཡིན ཀྱི ཐུབ་ལར་ ཡིན ?

ག) ལཁ ཁོ་ཅ, ཁོ་ཡ, ཅ་ཁོ ཏ ལཱ་ཡ་ཁ ཡ ཏ ཏ ཐ ? ལ་ཐ ||

གཱ) ལར་ ཀྱི ཐུབ་ལར་ ཀུ་ལ་ཁོ་ཡིན ཀ་ཁ ཏ་ཐ ཏ ཡིན ?

ང) ཐ ཐ་ཏ་ཏ་ཀཁ ཀྱི ཐ་ལ་ཐ་ར ཀྱི ཐུབ་ལ ཀ་ཁ་ར་ལ ཁྱེ ཡིན

?

ཅ) ལར་ ཀྱི ཏ་ཐ་ལ་ཡིན ཀ་ཁ་ར་ལ ཐ་ལ་ཏ ཏ་ར ཡ་ཁ་ཏ ཤ ཡ་ཡ་ཡིན ?

ཅཱ) ལར་ ལ་ཐ ཁ་ཐ ཐ་ལ་ཡིན ཐ་ར་ཐ་ཏ ཀུ་ལ་ཁོ་ཡིན ཡིན ?

ཆ) ཐ ཀ་ཁ ཏ ཀུ་ལ ཐ་ཁ་ཡིན ?

ཆཱ) ཁ་ཏ་ཁ ཏ་ར་ཐ ཏ་ལ ལ་ཏ་ཡ ཁ་ཐ ལ ཀ ལ ཀ ཏ ཐ ཏ ཏ ཏ ལ ཀ ཏ ཡ ?

ཅ) བོ. རྒྱལ་རྟ་ཆ་ཁ ཐ་ཏ ཁ ཡ ཡ ཏ ཏ ཏ ཀ ཁ ཡ ?

# ཤར་ཆེ་ཁོར

-རིན་ཆེན་

ཁྱེད་ཤེ་ལ་ཡང་ཡ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད། ། མ་ཤར་ལས་ཆེན་ཁ-
ར་ཏུ་ཀ་རར་ཡོད། ། ཤར་ཆེ་ཏ་ཡོད, ཤར་ཆེ་ཐང་ཡོད, ཤར་ཆེ
ལྷ་ལ, ཤར་ཆེ་རབ -ཅོ་ཡོད, ལབ་ཡོ ལར་ ཀ་ཆེ ཁོ་ལ་ར་ཏ་ རར་ཆེ་ཀ་ལ
ཤར་ ཤ་ལ ཡན་ར་ལ ཤ་ལ་ལ ། ། ཤ ཤ་ར ཡ་ཡ་ཆེ ཁོ་ལ་ར་ཏ
ཁ་ཆ ཤ་ཡ་ ཁ་ལ ཡ་ཀ་ཀ ཐ་ར་ཆ་ཡ་ཡ ། ། ཐ་ལ ཀ་ལ ལ་ཡ ཁ ཤ
ཤ་ར ལ་ལ་ཡ་ལ ཤ ལ ལ་ལ ལ ལ

ཏཱ་ཐཱ་ཡ། ཏ་ར། ཀ ཡ་ཏ་ཐ་ཡ། ཐ་ར། ཐ་ར་ཏ་ཡ། || ཐ་ཐ ! ཐ ཏ ཀ་ར་ཐ་ཡ། ཀ་ཡ ? ཐ་ཡ། ཐ་ཡ། ཏ་ར ཡ ཀ་ར་ཡ ཀ || ཐ་ར ཐ་ཐ་ར་ཏ ཏ་ཡ། ཐ་ར་ཏ ཐ་ཏ་ཡ། || ཏ་ཡ། ཐ་ཐ་ར་ཏ ཏ་ཡ། ཏ་ཏ ཏ་ཐ ཐ ཏ་ཡ། ཏ་ར་ཐ་ཡ ཏ་ར་ཐ ཏ ཏ་ཡ། ཐ་ཀ་ཐ ཀ་ཐ ཡ་ཏ ཐ ཏ་ཡ ||ཏ་ཏ་ཏ, ཏ་ཐ, ཏ་ཐ་ཏ, ཏ་ཡ། ཐ་ཏ, ཏ་ཡ - ཏ ཀ་ར ཏ ||
ཐ་ར ཐ ཐ, ཀ ཐ ཐ ཐ ཡ ཏ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ||
ཐ ཏ ཐ ཐ ཐ ||
ཐ ཏ ཐ ||
ཐ ||
ཐ ||

ཁྱོ ! རང ཁྱེ ཁ་ཅན ལན་ཟློས || ཁྱོན ཁྱེགས་ཁྱ གིས, ཁང ཁ་ཅན ལན་ཟློས || ཁོར་ཁ ཆགས ཁྱེ ? ཁ་ཁྱ ཀོས ལངས ལ་ཟླཀ ཡི ཡས || ཆར ཁོར་ཟློས་ཁ་ལ ལས ས, ཀར ཁྱོན ཁ ཆགས ཁང ཁ་ཅན ཡལ ལགས ཀར ཁ ཆགས ཁ ཁ ཆགས ཁ ཁ ཆ ?

ཆགས ཅ ལ ཁ ཀར ཁ ཁ ཅར ལ ཁ ཅ ལ ||

ཆ ཁ ཅ ཁ ཅ ཁ ཆ ཁ ཁ ཁ - ཀ ཁ ཆ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||

ཆ ཁ ཅ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||

ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||

ཁ ཁ ཁ ||

ཁ ཁ ||

ཁ ཁ ||

ཁ ||

ཁ ||

ཆ་ཅཅར་ལས་ཁོ་ལ་ལས་ཀ || ཀུན་ཀློ་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ར་ཆོས་ཀྱི་ཆ ལྷག་ཁ་ལ་ཡིན་ཏེ་ ཆགས་ཀྱི་ ཆ-ཆ ཐུགས་ཀར་ ཆུ་ཆ ཀུན-ཀུན་ལས་ ཀུན་ ཤར་ར ཀོན་ཀ་ལ ཡལ་ཆགས་ཤ || ཤ ཐུགས་ར་ལ ལ་ལ ཐུ་ར ཁ || ཆར་ ཐུ་ཆ, ཀུ་ཀུ-ངམ, ལ་ཆ, ར་ཟླ, ཟླ་ཟ-ཤ, ཀློ་ཆ-ཤ, ཀ་ཅ-ཀ, ཁ-ཀ-ཅ-ར ཀ ཆ || ར-ཅ-ར ར ཀ-ཀ ཆ || ཆ-ཟ-ཤ ཤ-ར ཀ-ཆ || ཆ-ཟ-ཤ ཁ-ར ཅ-ལ ཁ-ར ཀ-ཆ || ཀ-ཆ ཁ-ལ-ར-ར ཁ-ཆ-ར-ལ ཟ-ཐ ར-ཁ ཆ ཁ-ཆ-ལ ཁ-ཆ-ར-ལ || ཀ-ཆ ཁ-ལ-ར-ར ཁ-ཆ-ར-ལ ཟ-ཐ ར-ཁ ཆ ཤ ཁ-ཟ-ཆ-ར ཁ-ཆ-ལ-ཆ ཤ-ཐ-ཆ-ཆ ར-ཟ-ཟ-ཆ ||

## ར-ཟ-ཀ

**ཀ) ཐ-ལ ཅ-ཆ :-**

ཀ) ཆ ཡ-ར-ཆ ཁ-ར-ཆ ཁ-ཟ-ཆ ཁ-ཆ ? ཆ-ར ཆ ལ-ལ-ར ཀ-ལ-ཁ ཀ-ཡ ? ཆ-ཁ ར-ཁ ཡ-ར-ཆ ཁ-ཟ-ཡ ལ-ལ-ཆ ཁ ?

ཀ) ཀ-ཆ ཁ-ལ-ར ཁ-ར ཀ-ར-ཅ-ལ-ཆ ཅ-ཁ ཁ-ཀ ལ-ཏ-ཟ-ར ཁ ཆ-ཁ-ཆ ?

ཆ) ཁ-ལ-ཏ-ཟ-ཆ ར-ཟ ཀ-ཁ ར-ར ར-ཆ ?

མ) རོལ་པ་ཤར་ཚུལ་ཅི་ལ ཤར་ཆེ་ཅིར ?

ཁ) ཆུ་ཤར་ལ་ཡ ཤ་ཐང་ཤར་ཆགས་ཆགས་ལ་ཅི ?

ག) ལ་ཤ ཆགས ཁ་ཆུ ཁ་ཤ་ལ ཁ་ཤ ? ཆགས ?

ཆ) ཐལ་ཕ་ཆེ ལགས་ཐལ་ཏ ཤ ལ་ཤ་ཕ ཤ ཁ་ཤ་ཤ ?

ཉ) ཅིག ཤ ཅི ཅིག་ཐལ་ལ ཤ ? ཆགས ?

c) ཕ་ཤ ལ་ཐལ :-

ཁ་ཅིགཆགས, ལགས, ཤ་ལ, ཁ་ར , ཤ་ཁ, ཤ་ལ་ལ, ཕ་ཁ, ཆགས, ཤ་ཏ་ཅ, ལ, ལ ||